

CURRICULUM VITAE  
FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>Valentina Nardi</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16.11.1981
Residenza	[REDACTED] Corso Amendola 2, Perugia 06031 PG
Telefono e E-mail	[REDACTED] 075291076, valentina_nardi@yahoo.it
Stato Civile	[REDACTED] Nubile
PARTITA IVA	[REDACTED] 03099070545
Codice Fiscale	[REDACTED] NARDI/NT31S500001

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da – a)	Gennaio 2007 – oggi
Nome Azienda	<b>Studio Associato Consulenti del Lavoro Nardi-Cardarelli</b>
Tipo di impiego	<b>Consulente del Lavoro iscritta nel 2011 Albo di Perugia n° 625</b> <b>Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> <b>Counselor</b>

Principali mansioni  
e responsabilità

Progettazione e realizzazione del progetto "GESTIONE DELLE RELAZIONI NELL'AMBIENTE LAVORO". Il progetto è stato approvato e finanziato dall'INAIL Regione Umbria e INCA CGIL UMBRIA, in collaborazione con ANCI UMBRIA. Ha durata triennale e prevede la formazione di 1000 dipendenti tra i Comuni umbri, l'Università degli Studi di Perugia, dipartimento di Medicina del lavoro, l'Azienda Ospedaliera di Perugia e altri enti da designarsi nell'arco del triennio 2017-2019. Le tematiche trattate vanno dalla gestione dei conflitti al team building/team working e si svolgono sia in aula che con il supporto di una piattaforma web appositamente ideata.

I risultati saranno oggetto della pubblicazione delle Linee guida in ambito di prevenzione e gestione dello stress lavoro correlato negli ambienti di lavoro. Alla fine del percorso il modello diventerà una Buona Prassi da presentare alla Commissione Consultiva per l'approvazione nazionale.

Progettazione e realizzazione di un *Percorso Riformativo Annuale* attraverso la costituzione di gruppi di lavoro presso l'INCA CGIL UMBRIA per promuovere il processo di cambiamento nell'erogazione dei servizi del Patronato Regionale.

Progettazione e realizzazione di un *Percorso Formativo Pluriennale* per l'azienda Sartoria Eugubina Srl rivolto alle socie/dipendenti della sartoria. L'obiettivo è quello di sviluppare una crescita culturale della società in merito all'organizzazione del personale e all'innovazione delle procedure lavorative.

Progettazione e sviluppo di un progetto innovativo sulla valutazione e gestione dei rischi sulla sicurezza, ex D. Lgs 81/2008, con particolare riferimento alla valutazione e gestione del del rischio stress lavoro correlato, secondo le indicazioni della Campagna Europea ambienti di lavoro sani e sicuri 2014-2015. Tale progetto è stato implementato presso la Futura Srl, azienda di servizi fiscali partecipata dall'associazione sindacale CGIL di Perugia e si è svolto in collaborazione con l'Università degli studi di Perugia e l'Università LUMSA di Roma, con la Regione Umbria, dalla quale ha ricevuto il patrocinio, con la Consulta per la Salute e Sicurezza dei lavoratori ConUp, dalla quale ha ricevuto il patrocinio, con Asl Umbria e l'azienda Valuto Srl. E' stato candidato al Premio europeo Buone Prassi 2014-2015 ricevendo per questo una targa di riconoscimento in ottobre 2015 ed è in attesa di ottenere il riconoscimento come Buona Prassi in Italia. Per la promozione del progetto sono stati



organizzati vari convegni con crediti Ecm per Medici del lavoro, Psicologi e Consulenti del Lavoro

Formazione in convegni e corsi di formazione finanziata superiore alle 90 ore nell'ultimo triennio presso:

- Aziende private (FUTURA SRL, ROSSI SPA, LA BASTIGLIA SRL, MSC SRL, TOFI SRL etc..)
- Associazioni sindacali (CGIL; CIFA)
- Corsi di riqualificazione professionale finanziati dalla Regione Umbria
- Corsi di Formazione Interprofessionale rivolti ai dipendenti, datori di lavoro e imprenditori organizzati dalle Agenzie Formative (es. SFCU-Sistemi formativi Confindustria, SMILE, Centro Studi Edili di Foligno, Safety and Management Srl, Studio Formazione Paoli,)
- Corsi di Formazione per Apprendistato Professionalizzante rivolti agli Apprendisti, organizzati dagli enti formativi (e. ITER, APIFORM etc..)
- Ordine dei Consulenti di Perugia per la Formazione Permanente degli iscritti

Organizzazione ed erogazione di formazione per le aziende private attraverso il finanziamento di Fondi Interprofessionali.

Incarichi ricevuti nel 2016 da FONARCOM:

- PRO.DE, 160 ore di Coordinamento generale
- RU.FO, 40 ore di Amministrazione
- PA.LI, 60 ore di Amministrazione
- KOO, 40 ore di Amministrazione
- P.I.S, 62 ore di Coordinamento didattico

Materie oggetto della docenza:

- Formazione formatori
- Formare e condurre gruppi di lavoro
- Organizzazione e management delle risorse umane
- Rischi psicosociali, con particolare riferimento allo stress lavoro correlato
- Tutorship apprendistato
- Diritto del lavoro
- Legislazione sociale
- Disciplina tributaria

Consulenza del Lavoro in materia amministrativa e di gestione del personale:

- supervisione processo di elaborazione degli stipendi;
- gestione di assunzioni e cessazioni, malattie, infortuni, etc..
- gestione delle dichiarazioni mensili I.N.P.S. e I.N.A.I.L, dichiarazioni annuali CUD e 770 e gestioni Fondi Previdenza Integrativa

Consulenza del Lavoro in materia contabile:

- Tenuta Contabilità
- Elaborazione e Analisi del Bilancio di Esercizio

Gestione delle risorse umane:

- recruiting
- selezione del personale e colloqui
- inserimento
- formazione dei lavoratori



Consulenza formativa/psicologica:

- Ruolo di counselor in aziende private
- Formazione su comunicazione e stress lavoro correlato
- Percorsi individuali di supporto psicologico

Mediazione in controversie Legali con AGENZIA ENTRATE e DRL di carattere tributario, amministrativo e giuslavorista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione

**Qualifica conseguita**

Livello nella classificazione nazionale

Luglio 2017 – Gennaio 2018

Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti

**Esperto nella gestione dei conflitti nei contesti organizzativi e nelle relazioni individuali**

**Corso annuale: La gestione maieutica dei conflitti**

Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione

**Qualifica conseguita**

Livello nella classificazione nazionale

Ottobre 2017 – Marzo 2018

Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti

**Esperto nel colloquio maieutico**

**Corso annuale: Il colloquio maieutico**

Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione

**Qualifica conseguita**

Livello nella classificazione nazionale

Maggio 2016 – Gennaio 2017

Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti

**Esperto nella conduzione dei gruppi**

**Corso annuale: La conduzione maieutica dei gruppi**

Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione

**Qualifica conseguita**

Livello nella classificazione nazionale

Settembre 2011 – Aprile 2015

Università L.U.M.S.A. di Roma

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

**Laurea I livello, votazione 110/110 cum laude**

Titolo della tesi: Il Piacere di Lavorare: uno studio di caso della valutazione rischio stress lavoro correlato

Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione

Gennaio 2010- Dicembre 2011

**Corso di perfezionamento in Psicodramma Gestaltico**

*promosso dall'Associazione GestArt p/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore Facoltà di Medicina e Chirurgia Agostino Gemelli Istituto di Psichiatria e Psicologia*

CURRICULUM VITAE  
FORMATO EUROPEO



**Qualifica conseguita**

**Specialista in Psicodramma Gestaltico**

Date (da – a)

Settembre 2006- Dicembre 2009

Nome e tipo di istituto di  
istruzione

Corso Triennale di Counselling

*Promosso da CRESC Onlus, Centro accreditato al MIUR e Regione Umbria –  
Pro Civitate Christina, Cittadella di Assisi*

**Qualifica conseguita**

**Counselor. Esperto della comunicazione interpersonale e dei processi  
relazionali**

Livello nella classificazione  
nazionale

**corso di specializzazione, voto 110/110 cum Laude**

Date (da – a)

Novembre 2007- Dicembre 2007

Nome e tipo di istituto di  
istruzione

**Corso per mediatore dell'inserimento professionale**

Promosso all'interno del progetto Pilota Leonardo Da Vinci  
"EUROJOBEDITOR II" organizzato dalla Provincia di Perugia, Centro per  
l'impiego di Perugia e l' Umbria Trading Center

Qualifica conseguita

**Mediatore dell'inserimento professionale**

Date (da – a)

Settembre 2001 - Maggio 2006

Nome e tipo di istituto di  
istruzione

Facoltà di ECONONIA - Università degli Studi di Perugia (PG)

**Qualifica conseguita**

**Laurea in ECONOMIA E COMMERCIO (vecchio ordinamento)**

Livello nella classificazione  
nazionale

Laurea quadriennale, **votazione 110/110 cum laude**

*Titolo della tesi: "La sfida competitiva: l'Italia nell'Unione Europea"*

Date (da – a)

1995 - 2000

**Qualifica conseguita**

**Diploma Liceo Scientifico, votazione 85/100**

**COMPETENZE TECNICHE**

Sistemi Operativi

Microsoft Windows

Ottima conoscenza Pacchetto Microsoft Office

Programma paghe e contabilità OSRA

MADRELINGUA  
SECONDA LINGUA

**Italiana**

**Inglese**

Frequentato un corso di perfezionamento a Malta (Intermediate Level)

Ai sensi della legge 196/03 (Tutela della persona e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali),  
dichiaro quanto segue: **Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae  
per permettere un'adeguata valutazione della mia candidatura.**